



Kris & Hjärta följer riktlinjer enligt HLR rådet, är med i branschrådet för hjärtstartare i Sverige och sponsrar årligen Hjärtlungfonden

Hjärtsäker arbetsplats



Kris & Hjärta har tagit fram en unik utbildning i hjärtlungräddning som också ser till att din arbetsplats arbetar enligt gällande arbetsmiljölagstiftning. Beredskap är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7 §6), HLR och Första Hjälpen rekommenderas årligen, det räddar liv.

Vår **HLR-utbildning** är skräddarsydd för att inte bara hantera, utan även förebygga hjärtstopp. Våra utbildningar är alltid ledda av en sjuksköterska. Fördelar med att få en HLR-utbildning från en sjuksköterska är:

- Sjuksköterskor har djupgående **medicinsk kunskap** och klinisk erfarenhet, vilket berikar utbildningen
- En sjuksköterska kan anpassa utbildningen för att **möta deltagarnas behov**
- Med erfarenhet inom hälso-och sjukvården kan en sjuksköterska framhäva vikten av säkerhet och anpassa instruktionerna i linje med **aktuell forskning och vetenskap**
- Sjuksköterskor **kan tydligt förklara och visa** HLR-teknik för att underlätta inläringen
- Deltagarna kan känna sig trygga med en sjuksköterska som utbildare, detta främjar en **positiv och tillåtande inlärningsmiljö** och kan öka deltagarnas tillit för att hantera akuta nödsituationer



Vad ingår när ni anlitar oss för en HLR utbildning

- Skräddarsydd utbildning, för att inte bara hantera, utan även förebygga hjärtstopp
- Inbjudan till deltagarna
- Om ett hjärtstopp sker hos er, kommer vi ut och har stödsamtal med berörd personal
- Efter genomförd utbildningsinsats, genomgång där vi säkerställer att ni följer gällande lagkrav och riktlinjer för Första Hjälpen och HLR

Kontakt:

Maria Sundqvist
0733-970884

maria@kris-hjarta.se



Innehåll – HLR utbildning

- Riskmedvetenhet
- Förebyggande och främjande åtgärder – 5 tips från professor i internmedicin och överläkare Olle Melander
- HLR färdigheter och hur man använder en hjärtstartare samt hur man hanterar ett luftvägsstopp

Vår vision är att tillsammans skapa bästa förutsättningar för beredskap när det värsta oväntade händer, ett hjärta slutar slå.



Antal per utbildningstillfälle

max 12 deltagare



Tid

2,5 timmar

Pris

7265 kr ex moms, mindre grupper pris enligt offert (< 5 deltagare separat offert)

