



Kris & Hjärta följer riktlinjer enligt HLR rådet, är med i branschrådet för hjärtstartare i Sverige och sponsrar årligen Hjärtlungfonden.



VI HJÄRTSÄKRAR
SVERIGE

Skapa en säker och hjärtsäker förskola

AFS 1999:7 – Första hjälpen beredskap

Kris & Hjärta har tagit fram en utbildning i Första hjälpen som också ser till att din förskola arbetar enligt gällande arbetsmiljölagstiftning. Beredskap är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7 §6) men framförallt en trygghet för alla barn och vuxna som vistas på förskolan.

Ungefär 5 900 barn ett till och med fem år skadas varje år inom förskolan. Den i särklass vanligaste skademekanism är fallolyckor. De gör sig illa på lekredskap som rutschkanor, gungor och klätterställningar. De ramlar ner från barnstolar, bänkar och bord samt klämmer sig i dörrar. De ramlar också omkull från trehjulingar och nerför trappor¹.

Många barn som visats på förskolan har kroniska sjukdomar, det kan vara diabetes, astma, ospecificerade allergier.

Om ett barn som får hjärtstopp är tidiga insatser helt avgörande för möjligheterna till överlevnad.

Målet med att ge första hjälpen är att minska lidande och risk för skadeutveckling och öka chansen till överlevnad vid sjukdom, olycka och hjärtstopp.

Utbildningsmaterialet i första hjälpen har arbetats fram av Svenska rådet för hjärtlungräddning i samverkan med civil försvars förbundet och Svenska livräddningssällskapet, baseras på de internationella riktlinjerna European and Resuscitation Council (ERC)

¹ Åtkomst 2024-02-20 [MSB - barns skador förskola](#)



Vår Första Hjälpen utbildning är skräddarsydd för att inte bara hantera, utan även förebygga. Våra utbildningar är alltid ledda av en sjuksköterska. Fördelar med att få en HLR-utbildning från en sjuksköterska är:

- Sjuksköterskor har djupgående **medicinsk kunskap** och klinisk erfarenhet, vilket berikar utbildningen
- En sjuksköterska kan anpassa utbildningen för att **möta deltagarnas behov**
- Med erfarenhet inom hälso-och sjukvården kan en sjuksköterska framhäva vikten av säkerhet och anpassa instruktionerna i linje med **aktuell forskning och vetenskap**
- Sjuksköterskor **kan tydligt förklara och visa** HLR-teknik för att underlätta inläringen
- Deltagarna kan känna sig trygga med en sjuksköterska som utbildare, detta främjar en **positiv och tillåtande inlärningsmiljö** och kan öka deltagarnas tillit för att hantera akuta nödsituationer



Vad ingår när ni anlitar oss

- Skräddarsydd utbildning, för att inte bara hantera, utan även förebygga
- Om ett hjärtstopp eller allvarlig olycka sker hos er, kommer vi ut och har stödsamtal med berörd personal
- Efter genomförd utbildningsinsats, genomgång där vi säkerställer att ni följer gällande lagkrav och riktlinjer för Första Hjälpen och HLR



Utbildningsmål

- Våga ingripa
- Ökad kunskap och beredskap vid akut situation
- Öka barnsäkerheten på förskolan
- Ökad trygghet i arbetsgruppen på förskolan



Innehåll

- Akut luftvägshinder
- Plötsligt hjärtstopp med HLR och användande av hjärtstartare
- Astma, allergiska reaktioner, diabetes och kramper
- Fallolyckor, yttre och inre blödningar, klämskador, brännskador, chocktillstånd
- Drunkning
- Genomgång av er Första Hjälpen utrustning

Antal per utbildningstillfälle max 12 deltagare

Tid 4 timmar innehåller mycket praktisk träning

Pris 11 950 kr ex moms

**KRIS &
HJÄRTA**

<https://www.kris-hjarta.se/allmanna-villkor/>

<https://www.kris-hjarta.se/integritetspolicy/>

Kontakt:

Maria Sundqvist
0733-970884

maria@kris-hjarta.se