



Kris & Hjärta följer riktlinjer enligt HLR rådet, är med i branschrådet för hjärtstartare i Sverige och sponsrar årligen Hjärtlungfonden. Vi kan som leverantör ge er som kund en kvalitetssäkrad utbildning och ni kan synliggöra detta med dekal och diplom - "Hjärtsäker zon" läs mer - Hjärtsäker zon Hjärtlungfonden.

Våra utbildare är sjuksköterskor.



VI HJÄRTSÄKRAR
SVERIGE

Skapa en säker och hjärtsäker förskola

AFS 1999:7 – Första hjälpen beredskap

Kris & Hjärta har tagit fram en utbildning i Första hjälpen som också ser till att din förskola arbetar enligt gällande arbetsmiljölagstiftning. Beredskap är ett arbetsmiljökrav (AFS 1999:7 §6) men framförallt en trygghet för alla barn och vuxna som vistas på förskolan.

Ungefär 5 900 barn ett till och med fem år skadas varje år inom förskolan. Den i särklass vanligaste skademekanism är fallolyckor. De gör sig illa på lekredskap som rutschkanor, gungor och klätterställningar. De ramlar ner från barnstolar, bänkar och bord samt klämmer sig i dörrar. De ramlar också omkull från trehjulingar och nerför trappor¹.

Många barn som visats på förskolan har kroniska sjukdomar, det kan vara diabetes, astma, ospecificerade allergier.

Om ett barn som får hjärtstopp är tidiga insatser helt avgörande för möjligheterna till överlevnad.

Målet med att ge första hjälpen är att minska lidande och risk för skadeutveckling och öka chansen till överlevnad vid sjukdom, olycka och hjärtstopp.

Utbildningsmaterialet i första hjälpen har arbetats fram av Svenska rådet för hjärtlungräddning i samverkan med civil försvars förbundet och Svenska livräddningssällskapet, baseras på de internationella riktlinjerna European and Resuscitation Council (ERC)

¹ Åtkomst 2022-12-14 [MSB - barns skador förskola](#)

Utbildningsmål

- Våga ingripa
- Ökad kunskap och beredskap vid akut situation
- Öka barnsäkerheten på förskolan
- Ökad trygghet i arbetsgruppen på förskolan

Innehåll

- Akut luftvägshinder
- Plötsligt hjärtstopp med HLR och användande av hjärtstartare
- Astma, allergiska reaktioner, diabetes och kramper
- Fallolyckor, yttre och inre blödningar, klämskador, brännskador, chocktillstånd
- Drunkning



Antal per utbildningstillfälle max 12 deltagare

Tid 4 timmar innehåller mycket praktisk träning

Pris 11 950 kr ex moms

<https://www.kris-hjarta.se/allmanna-villkor/>
<https://www.kris-hjarta.se/integritetspolicy/>